



Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik)

Anna Buchheim

 **Download**

 **Online Lesen**

Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) Anna Buchheim

 [Download Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen u ...pdf](#)

 [Read Online Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen ...pdf](#)

Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik)

Anna Buchheim

Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) Anna Buchheim

Downloaden und kostenlos lesen Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) Anna Buchheim

116 Seiten

Kurzbeschreibung

Bindung und Exploration sind integrale und sich ergänzende Verhaltenssysteme, die bei der Anpassung des Menschen an die Aufgaben und Belastungen im Verlauf des Lebens zusammenwirken. Während es im Kleinkindalter um die Balance zwischen Nähe suchen und die Erkundung der Umwelt geht, ist es im Erwachsenenalter die Entfaltung von mentaler Freiheit in verschiedenen Lebensbereichen. Bindungstheorie, Bindungsdiagnostik und ihre klinische Anwendung werden im psychotherapeutischen sowie im transgenerationalen Kontext erläutert und neue klinische Zugangs- und Forschungsmöglichkeiten am Beispiel der Angststörungen, Depressionen und Borderline-Persönlichkeitsstörungen anhand von evidenzbasierten Verfahren beschrieben. Mit einem sicheren Arbeitsmodell von Bindung werden durch Psychotherapie die Resilienz bei Belastung sowie die Exploration neuer Bewältigungsstrategien verfügbar.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Univ.-Prof. Dr. biol. hum. Dipl.- Psych. Anna Buchheim ist Professorin für Klinische Psychologie an der Leopold-Franzens Universität Innsbruck und Psychoanalytikerin (DPV, IPA).

Download and Read Online Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) Anna Buchheim #BJ3WIPLFXHE

Lesen Sie Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim für online ebook Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim Bücher online zu lesen. Online Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim ebook PDF herunterladen Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim Doc Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim Mobipocket Bindung und Exploration: Ihre Bedeutung im klinischen und psychotherapeutischen Kontext (Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik) von Anna Buchheim EPub