



Le livre des tisanes

Laurence Albert

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le livre des tisanes Laurence Albert

251 pages.

 [Download Le livre des tisanes ...pdf](#)

 [Read Online Le livre des tisanes ...pdf](#)

Le livre des tisanes

Laurence Albert

Le livre des tisanes Laurence Albert

251 pages.

Téléchargez et lisez en ligne Le livre des tisanes Laurence Albert

251 pages

Présentation de l'éditeur

De plus en plus souvent, après un bon repas, la maîtresse de maison propose une tisane. Cette offre est très souvent accueillie avec plaisir car elle ouvre le champ à un large choix de saveurs plus subtiles, délicates et étonnantes les unes que les autres.

Persil, menthe, camomille, thym, romarin, marjolaine, coquelicot, renouée, mélisse, oranger, pin, ronce... toutes les plantes ou presque nous offrent leurs fleurs, leurs feuilles ou leurs écorces pour infusions ou décoctions.

Ces boissons saines et si diverses ont été pendant longtemps, et dans bien des civilisations, les seuls remèdes connus. Elles retrouvent aujourd'hui une grande faveur.

Dans ce livre sur les tisanes vous trouverez :

- des conseils pour la cueillette, le séchage et la conservation des plantes ;
- une multitude de recettes de tisanes simples ou composées ;
- des adresses et des conseils pour aller plus loin ;
- un guide thérapeutique des plantes et les propriétés curatives des tisanes.

Plus que les boissons de nos grands-pères, les tisanes sont aujourd'hui des boissons conviviales appréciées par tous. Biographie de l'auteur

Laurence Albert est écrivain et journaliste professionnelle. Aux éditions De Vecchi elle a réalisé des ouvrages dans le domaine de la vie sociale et des loisirs. Elle effectue actuellement des recherches sur la diététique familiale.

Download and Read Online Le livre des tisanes Laurence Albert #JLGH2B6DOCW

Lire Le livre des tisanes par Laurence Albert pour ebook en ligneLe livre des tisanes par Laurence Albert
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Le livre des tisanes par Laurence Albert à lire en ligne.Online Le livre des tisanes par Laurence Albert
ebook Téléchargement PDFLe livre des tisanes par Laurence Albert DocLe livre des tisanes par Laurence
Albert MobipocketLe livre des tisanes par Laurence Albert EPub

JLGH2B6DOCWJLGH2B6DOCWJLGH2B6DOCW