



Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen)

Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse

 **Download**

 **Online Lesen**

Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse

 [Download Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stä ...pdf](#)

 [Read Online Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur St ...pdf](#)

Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen)

Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse

Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse

Downloaden und kostenlos lesen Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse

175 Seiten

Kurzbeschreibung

Wer schon länger als Therapeut praktiziert, weiß: Bei jedem Klienten, in jeder Therapie stehen sich der Wunsch nach Veränderung und die Tendenz alte Gewohnheiten beizubehalten gegenüber.

Das führt in vielen Fällen zum Stillstand, zu Motivationsproblemen und fehlender Handlungsbereitschaft. Hier Setzen die Autoren an: Aus ihrer Analyse der Motivationsproblematik in der Psychotherapie leiten sie innovative und wirksame Strategien ab zur Steigerung der Motivation. Ausführlich stellen sie zwei Motivierungstechniken vor, das Ein-Personen-Rollenspiel und die Pro- und Kontra-Diskussion, die Klienten zu Entscheidungen führen und 'energetisieren'. Beide leiten den Klienten dazu an, die eigenen Zweifel und Widerstände gegen die guten Gründe für eine Veränderung abzuwägen, eine Entscheidung zu treffen und umzusetzen.

Kommentierte Transkripte von zwei Therapiesitzungen vermitteln das therapeutischen Vorgehen konkret und ermutigen zur Anwendung.

Empfehlenswert für Psychotherapeuten und -therapeutinnen sowie für Mitarbeitende in der psychosozialen Beratung und Betreuung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Rainer Sachse, Prof. Dr., Jg. 1948, ist Leiter des Instituts für Psychologische Psychotherapie (IPP) in Bochum, Therapeut und Supervisor im Zentrum für Psychotherapie der Ruhr-Universität Bochum, Dozent in postgradualen Ausbildungsgängen in Amsterdam, Basel, Bern, Bochum, Bonn, Dresden, Frankfurt, Freiburg, Gent, Toronto und Zürich. Zahlreiche Veröffentlichungen vor allem zur Psychotherapieforschung und zur therapeutischen Beziehungsgestaltung.

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte: Konzeptentwicklung in der Klärungsorientierten Psychotherapie, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatik und Prozessforschung.

Thomas A. Langens promovierte und habilitierte am Lehrstuhl für Motivations- und Emotionspsychologie der Universität Wuppertal und begann dann am Institut für Psychologische Psychotherapie Bochum mit der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten.

Aktuell ist er wissenschaftlicher Assistent an der Bergischen Universität in Wuppertal.

Thomas A. Langens interessiert sich insbesondere für die Einbettung motivationspsychologischer Konzepte in die therapeutische Arbeit.

Dipl.-Psych. Meike Sachse studierte Psychologie an der Technischen Universität Chemnitz und macht seit 2009 eine Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie). Sie ist die Tochter von Rainer Sachse und arbeitet an seinem Institut für Psychologische Psychotherapie (IPP) in Bochum mit.

Download and Read Online Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse #SCG82JUWPXQ

Lesen Sie Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse für online ebook Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse Bücher online zu lesen. Online Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse ebook PDF herunterladen Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse Doc Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse Mobipocket Klienten motivieren: Therapeutische Strategien zur Stärkung der Änderungsbereitschaft (Fachwissen) von Rainer Sachse, Thomas A. Langens, Meike Sachse EPub