



Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions

Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary

 [Download Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essent ...pdf](#)

 [Read Online Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles esse ...pdf](#)

Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions

Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary

Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary

Téléchargez et lisez en ligne Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary

300 pages

Présentation de l'éditeur

Le Guide de l'olfactothérapie présente une approche de soins très simple, qui utilise les huiles essentielles en olfaction (c'est-à-dire respirées directement au flacon). Cette méthode, employée pour soigner de nombreux troubles, est particulièrement efficace sur le plan psycho-émotionnel : lorsqu'elles sont inspirées, les molécules des huiles essentielles agissent immédiatement sur le centre des émotions du cerveau. Grâce à ce livre novateur, vous découvrirez les huiles essentielles recommandées pour chaque trouble parmi lesquelles vous choisirez les fragrances qui vous plaisent le plus, car le plaisir est fondamental en olfactothérapie, il renforce l'action thérapeutique. - Maîtrisez votre stress - Profitez d'un meilleur sommeil - Soignez vos problèmes de digestion - Retrouvez confiance en vous - Libérez-vous de vos angoisses - Maîtrisez votre trac. Un ouvrage de référence qui réhabilite l'importance de l'olfaction dans l'aromathérapie. Simplicité, plaisir, efficacité... il suffit de respirer !

Biographie de l'auteur

Guillaume Gérault est naturopathe, aromatalogue et thérapeute psycho-corporel. Conférencier et formateur il fait aussi de l'accompagnement de sportifs de haut niveau. Jean-Charles Sommerard, aromatalogue, producteur d'huiles essentielles, a fondé le premier bar à eaux florales du monde, à Paris. Catherine Behar est sophro-analyste et aromatalogue, spécialisée dans la gestion des émotions et du stress. Ronald Mary, journaliste, est l'auteur d'une trentaine de livres dans les domaines de la santé et du développement personnel. Download and Read Online Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary #JWYUP1BS9GK

Lire Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary pour ebook en ligneLe guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary à lire en ligne.Online Le guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary ebook Téléchargement PDFLe guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary DocLe guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary MobipocketLe guide de l'olfactothérapie : Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions par Guillaume Gérault, Jean-Charles Sommerard, Catherine Béhar, Ronald Mary EPub

JWYUP1BS9GKJWYUP1BS9GKJWYUP1BS9GK