



## **Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten**

*Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten** Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer

 [Download Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, ...pdf](#)

 [Read Online Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch ...pdf](#)

# **Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten**

*Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer*

**Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten** Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer

## **Downloaden und kostenlos lesen Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer**

---

175 Seiten

Pressestimmen

"In ihrem neuen Ratgeber erklären die Karriereexpertin Carolin Lüdemann und die Diplom-Psychologin Kathrin Emely Springer, was Schönheit ist und wie sie mit der positiven Ausstrahlung zusammenhängt, die so viel mehr ist als bloße Äußerlichkeit. Ihr "Geheimnis" beinhaltet Elemente wie Authentizität, Fröhlichkeit, Optimismus und Selbstbewusstsein, die sogar erlernt werden können. Körpersprache, Farbpsychologie, der gezielte Einsatz des Blickkontakts und vor allem das Lächeln in allen Lebenssituationen sorgen für mehr Selbstsicherheit, die auch von anderen als schön und sympathisch wahrgenommen wird." (Lebens(t)räume 1-2/2012)

"Das Buch ist in jedem Fall ein guter Einstieg in die Auseinandersetzung mit dem eigenen Ich. Dem offenen Leser wird eine Vielzahl an persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten aufgezeigt, die es freilich zu vertiefen gilt." (Allg. Zeitung, Coesfeld, Gesund & Schön 21.6.2011)

"Mit eindrucksvollen Beispielen aus der Beratungspraxis und einfachen Übungen zeigt 'Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung', dass hier kein esoterisches Wissen oder etwa magische Manipulation nötig ist. Entscheidend ist, mit den eigenen Stärken und auch Schwächen so souverän umgehen zu lernen, dass sie sympathisch wirken und auch andere in ihren Bann ziehen." (Wochenblatt - Die Zeitung der Kanarischen Inseln 5.-18. Okt. 2011) Kurzbeschreibung

Wann ist ein Mensch attraktiv? Spielt nur sein Aussehen eine Rolle? Oder finden wir nicht oft Menschen "schön", die es im herkömmlichen Sinne gar nicht sind?

Schönheit wird in unserer Gesellschaft gleichgesetzt mit Erfolg und deshalb immer wichtiger. Jedoch gehen viele Menschen dieses Thema nur von außen und damit zu oberflächlich an. Das eigentlich erwünschte Resultat - nämlich beliebter und geliebter zu sein - wird häufig verfehlt.

Entscheidend ist zu wissen, welche Aspekte unsere Wirkung auf andere bestimmen und wie wir unsere Ausstrahlung möglichst positiv gestalten können. Angefangen von grundsätzlichen Einstellungen wie Optimismus, Selbstbewusstsein, Fröhlichkeit und Authentizität bis hin zur gelungenen verbalen und nonverbalen Kommunikation (Mimik, Gestik, Körpersprache) gibt es zahlreiche Elemente, die jeder lernen kann die jedoch zuerst in unserem Inneren verankert werden müssen: Du bist, was du denkst, dass du bist. Erfassen Sie mit Business-Coach und TV-Karriere-Expertin Carolin Lüdemann und Diplom-Psychologin Kathrin Springer die Faktoren von wahrer Schönheit und lernen Sie in sieben Schritten das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Bezaubern Sie Ihre Mitmenschen und sich selbst!

Der Erfolgstitel jetzt als Taschenbuch! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Carolin Lüdemann (geb. 1978) ist Juristin und ausgebildeter Business-Coach, außerdem Mitglied des Deutschen Knigge-Rats und Karriere-Expertin namhafter Medien wie Sat.1, N 24, SWR Funk und Fernsehen, Süddeutsche Zeitung und "Die Welt". Ihre Vorträge und Seminare sind regelmäßig ausgebucht; an ihren Trainings nehmen Top-Manager und Spitzenkräfte aus Wirtschaft, Beratung und Verbänden teil. Kathrin Emely Springer (geb. 1969) ist Diplom-Psychologin und Kinesiologin. Nach ihrem Psychologie-Studium und einer Sprachenausbildung in Italien und den USA hat sie Fortbildungen in innovativen Methoden der Psychologie und der Psychotherapie absolviert. Zu den Klienten ihres Stuttgarter Instituts, in dem die Personaltrainerin sehr erfolgreich Führungskoaching, Personal-Strategieberatung und die Entwicklung, Durchführung und Bewertung von Konfliktbewältigungs- und Kriseninterventionsprogrammen anbietet, zählen u. a. mittelständische und große Unternehmen sowie Leistungssportler.

Download and Read Online Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer #M6RFBE4001P

Lesen Sie Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer für online ebookDas Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer Bücher online zu lesen.Online Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer ebook PDF herunterladenDas Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer DocDas Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer MobipocketDas Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten von Carolin Lüdemann, Kathrin Emely Springer EPub