



## Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis

*Beltz*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis Beltz**

 [Download Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen ...pdf](#)

 [Read Online Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlag ...pdf](#)

# **Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis**

*Beltz*

**Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis Beltz**

## **Downloaden und kostenlos lesen Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis Beltz**

---

292 Seiten

Kurzbeschreibung

ACT, DBT, MBCT und viele andere: Die modernen verhaltenstherapeutischen Ansätze werden häufig unter dem Schlagwort „dritte Welle“ zusammengefasst. Gemeinsam ist diesen Ansätzen, dass sie Prinzipien integrieren, die nicht dem Repertoire der klassischen Verhaltenstherapie angehören, wie beispielsweise Achtsamkeit, Akzeptanz oder die Arbeit mit ungünstigen Beziehungsmustern.

Thomas Heidenreich und Johannes Michalak stellen erstmals alle neuen Ansätze in einem einführenden „Lehrbuch für die Praxis“ zusammen. Die Verfahren werden nach einem einheitlichen Schema vorgestellt, hier wird vor allem ein Augenmerk auf die Entwicklung, den empirischen Stand sowie die Anwendung des jeweiligen Ansatzes gelegt. Eine kritische Diskussion des Konstrukts „dritte Welle“ sowie die Betrachtung transdiagnostischer Aspekte ergänzen die verfahrensspezifischen Ausführungen.

Aus dem Inhalt:

Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) - Behavioral Activation - CBASP - Compassion-focused Therapy - DBT - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT) - Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention (MBRP) - Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) - Metakognitive Therapie - Schematherapie - Training emotionaler Kompetenzen - Well-Being Therapy Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Thomas Heidenreich, Professur für Psychologie an der Fakultät Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege, Hochschule Esslingen; Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor mit Ausbildung in Verhaltenstherapie.

Prof. Dr. Johannes Michalak, Fakultät für Gesundheit (Department für Psychologie und Psychotherapie), Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie II, Universität Witten/Herdecke

Download and Read Online Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis Beltz

#AIC1GFKY082

Lesen Sie Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz für online ebookDie »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz Bücher online zu lesen. Online Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz ebook PDF herunterladenDie »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz DocDie »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz MobipocketDie »dritte Welle« der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis von Beltz EPub