



Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition)

José Litvak



Descargar



Leer En Linea

Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) José Litvak

«El poker no es un juego de cartas, es un juego de personas contra personas en el que se utilizan cartas». La ahora célebre frase es uno de los disparadores de este libro, que se propone analizar la forma en que los aspectos psicológicos, mentales y corporales influyen en el juego. ¿Cómo debe manejarse la ansiedad para no evidenciar nuestras intenciones? ¿Qué entrenamiento es necesario para poder mantener la concentración durante las largas horas de un torneo? ¿Qué pasa en nuestro cerebro mientras jugamos y cómo podemos aprovechar ese conocimiento?

José "el Profe" Litvak reúne aquí su experiencia sobre este deporte con la de especialistas en cada una de las áreas que trata. Luego de leer este tomo de la Colección Pensar Poker, cambiará por completo la relación del lector consigo mismo y con los rivales que encuentre en una mesa.



[Download](#) [Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales \(Colección Pensar Poker nº 4\) \(Spanish Edition\) José Litvak](#) ...pdf



[Read Online](#) [Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales \(Colección Pensar Poker nº 4\) \(Spanish Edition\) José Litvak](#) ...pdf

Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition)

José Litvak

Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) José Litvak

«El poker no es un juego de cartas, es un juego de personas contra personas en el que se utilizan cartas». La ahora célebre frase es uno de los disparadores de este libro, que se propone analizar la forma en que los aspectos psicológicos, mentales y corporales influyen en el juego. ¿Cómo debe manejarse la ansiedad para no evidenciar nuestras intenciones? ¿Qué entrenamiento es necesario para poder mantener la concentración durante las largas horas de un torneo? ¿Qué pasa en nuestro cerebro mientras jugamos y cómo podemos aprovechar ese conocimiento?

José "el Profe" Litvak reúne aquí su experiencia sobre este deporte con la de especialistas en cada una de las áreas que trata. Luego de leer este tomo de la Colección Pensar Poker, cambiará por completo la relación del lector consigo mismo y con los rivales que encuentre en una mesa.

Descargar y leer en línea Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) José Litvak

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) José Litvak

#9YA1JUDSI07

Leer Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak para ebook en líneaCómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak para leer en línea.Online Cómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak ebook PDF descargarCómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak DocCómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak MobipocketCómo ganar al poker conociendo la influencia de la mente, la psicología y el cuerpo en los deportes mentales (Colección Pensar Poker nº 4) (Spanish Edition) by José Litvak EPub

9YA1JUDSI079YA1JUDSI079YA1JUDSI07