



## La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition)

*Miguel Angel León Abarca*

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

### **La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition)** Miguel Angel León Abarca

Esta es la continuación del libro La Meditación Zen, explicada paso a paso, y es la segunda parte de la serie que lleva por título “Una guía práctica hacia la autorealización”. Comienza exactamente en el punto donde lo dejamos allí, profundizando en lo que es la práctica del zazen, y extendiéndose hacia formas de práctica que nada tienen que ver con una postura física. Si has puesto en práctica (aunque sea de un modo sencillo) los consejos sobre la meditación Zen, tal y como explicamos allí, probablemente te hayas dado ya cuenta de que la práctica del Zan no puede reducirse a uno o dos ratos de meditación sentada al día. Ni puede haber una bipolaridad entre los momentos en que meditamos y los que no meditamos. En la vida no puede ni debe haber brechas que delimiten parcelas, tales como práctica y no práctica. El Zen no es una técnica de meditación, pero tampoco es una filosofía (mucho menos una doctrina) Ni es una forma de vida, por más que nuestra vida puede ser transformada profundamente por él. El Zen no es tan siquiera un camino a la iluminación o Satori. El Zen no cabe en ninguna definición, y ahí radica su fuerza transformadora. Este libro puede ser una guía inicial para aquellos que empiezan (o ya han empezado) y carecen de un maestro. Pero puede ser igualmente una ayuda complementaria para aquellos que ya lo tienen. Un libro siempre es una ayuda, y a veces incluso es esencial. Espero que esta segunda parte pueda ser de ayuda a cuantos se acerquen a leer. No hay en mí otra meta que la de ayudar, desde mis 35 años de experiencia con el Zen y la meditación. \_/!\_

Este libro tiene su continuidad en el tercero de la serie, titulado **TRAEME AQUI TU MENTE Y TE LA PACIFICARÉ**

 [Download La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica ha ...pdf](#)

 [Read Online La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica ...pdf](#)

# **La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition)**

*Miguel Angel León Abarca*

## **La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) Miguel Angel León Abarca**

Esta es la continuación del libro La Meditación Zen, explicada paso a paso, y es la segunda parte de la serie que lleva por título “Una guía práctica hacia la auto-realización”. Comienza exactamente en el punto donde lo dejamos allí, profundizando en lo que es la práctica del zazen, y extendiéndose hacia formas de práctica que nada tienen que ver con una postura física. Si has puesto en práctica (aunque sea de un modo sencillo) los consejos sobre la meditación Zen, tal y como explicamos allí, probablemente te hayas dado ya cuenta de que la práctica del Zan no puede reducirse a uno o dos ratos de meditación sentada al día. Ni puede haber una bipolaridad entre los momentos en que meditamos y los que no meditamos. En la vida no puede ni debe haber brechas que delimiten parcelas, tales como práctica y no práctica. El Zen no es una técnica de meditación, pero tampoco es una filosofía (mucho menos una doctrina) Ni es una forma de vida, por más que nuestra vida puede ser transformada profundamente por él. El Zen no es tan siquiera un camino a la iluminación o Satori. El Zen no cabe en ninguna definición, y ahí radica su fuerza transformadora. Este libro puede ser una guía inicial para aquellos que empiezan (o ya han empezado) y carecen de un maestro. Pero puede ser igualmente una ayuda complementaria para aquellos que ya lo tienen. Un libro siempre es una ayuda, y a veces incluso es esencial. Espero que esta segunda parte pueda ser de ayuda a cuantos se acerquen a leer. No hay en mí otra meta que la de ayudar, desde mis 35 años de experiencia con el Zen y la meditación. \_/!\_

Este libro tiene su continuidad en el tercero de la serie, titulado TRAEME AQUI TU MENTE Y TE LA PACIFICARÉ

**Descargar y leer en línea La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) Miguel Angel León Abarca**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) Miguel Angel León Abarca #QHWCB5N2YLA

Leer La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca para ebook en líneaLa Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca para leer en línea. Online La Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca ebook PDF descargarLa Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca DocLa Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca MobipocketLa Mente Ordinaria es el Camino: Una guía práctica hacia la autorealización (segunda parte) (Spanish Edition) by Miguel Angel León Abarca EPub

**QHWCB5N2YLAQHWCB5N2YLAQHWCB5N2YLA**