



Plantes sauvages comestibles

Alain Creton

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Plantes sauvages comestibles Alain Creton

 [Download Plantes sauvages comestibles ...pdf](#)

 [Read Online Plantes sauvages comestibles ...pdf](#)

Plantes sauvages comestibles

Alain Creton

Plantes sauvages comestibles Alain Creton

Téléchargez et lisez en ligne Plantes sauvages comestibles Alain Creton

190 pages

Présentation de l'éditeur

Destiné à l'amateur de botanique, au gourmand, autant qu'au promeneur, ce livre permet d'identifier environ 150 plantes sauvages comestibles poussant en France métropolitaine. Présentées en fonction de leur mode de consommation privilégié : feuilles à cuire, salades, racines, tiges et cardes, condiments, fruits, fleurs, chaque fiche présente une ou plusieurs photos et une description précise permettant de reconnaître aisément les plantes à divers stades de développement. Différentes rubriques vous renseigneront sur les lieux où la plante pousse, sur ses valeurs nutritionnelles, ainsi que sur les risques de confusion et les éventuelles précautions à prendre dans sa cueillette et sa consommation. Une place importante est consacrée aux utilisations alimentaires et aux 150 recettes de cuisine faciles à réaliser. Chaque chapitre fait l'objet d'une introduction où vous trouverez de nombreux conseils de cueillette, de conservation et de préparation. A vos paniers, à vos casseroles !

Biographie de l'auteur

Alain Creton, né en 1962, curieux et amoureux de la nature, autodidacte, disciple fervent des grands naturalistes tel que Théodore MONOD, l'auteur s'intéresse autant à la géologie qu'à la biologie, à l'histoire ou à l'entomologie. Mais son cœur le porte vers la botanique et la biologie végétale. Accompagnateur en montagne, il guide depuis plus de 20 ans enfants, adultes et personnes handicapées sur les sentiers des Alpes et des Pyrénées. Il a acquis une grande expérience dans l'art de transmettre sa passion et ses connaissances.

Download and Read Online Plantes sauvages comestibles Alain Creton #ZUQ18NLEAVH

Lire Plantes sauvages comestibles par Alain Creton pour ebook en lignePlantes sauvages comestibles par Alain Creton Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plantes sauvages comestibles par Alain Creton à lire en ligne.Online Plantes sauvages comestibles par Alain Creton ebook Téléchargement PDFPlantes sauvages comestibles par Alain Creton DocPlantes sauvages comestibles par Alain Creton MobipocketPlantes sauvages comestibles par Alain Creton EPub **ZUQ18NLEAVHZUQ18NLEAVHZUQ18NLEAVH**