

Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad

Benjamín Fernández García

Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad Benjamín Fernández García

Desde los años 80, el ejercicio físico para la salud comienza a ser una entidad particular, paralela al deporte de rendimiento, sobre la que se desarrollan numerosos estudios científicos con el fin de dilucidar los efectos que genera en la salud y los mecanismos por los que actúa. En este contexto, el ejercicio físico pasa a ser una importante estrategia de salud, tanto personal como colectiva. Este libro pretende ser una herramienta de formación que impulse el uso de la actividad física tanto en personas sanas como en personas con ciertas patologías, desde los diferentes ámbitos de la atención sanitaria. Con él pretendemos aportar los conocimientos científicos actuales que demuestran los efectos beneficiosos del ejercicio y los mecanismos por los cuales potencia la salud. Así mismo, buscamos que, aquellas personas que desarrollan su trabajo en la atención sanitaria, conozcan los elementos básicos de la actividad física que les permita prescribir el ejercicio como un elemento favorecedor de la salud, y por tanto preventivo, e incluso como parte del tratamiento en algunos problemas de salud. Los objetivos de este libro son: - Que los diversos profesionales de atención sanitaria conozcan los beneficios del ejercicio físico en la salud física, mental y social. - Que conozcan las indicaciones del ejercicio físico, como actividad que fomenta la salud y previene la enfermedad, en los distintos grupos de población sana y con diferentes patologías. - Que integren el ejercicio físico en sus recomendaciones, como estrategia para fomentar la salud de la población

Descargar y leer en línea Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad Benjamín Fernández García

216 pages

Download and Read Online Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad Benjamín Fernández García #WO59FZ0XNKQ

Leer Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García para ebook en líneaPrescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García para leer en línea. Online Prescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García ebook PDF descargarPrescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García DocPrescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García MobipocketPrescripción Del Ejercicio Físico Para La Prevención Y Tratamiento De La Enfermedad by Benjamín Fernández García EPub

WO59FZ0XNKQWO59FZ0XNKQWO59FZ0XNKQ