



TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5

Petra Canan, Heidi Terpoorten

 **Download**

 **Online Lesen**

TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 Petra Canan, Heidi Terpoorten

 [Download TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohn ...pdf](#)

 [Read Online TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch o ...pdf](#)

TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5

Petra Canan, Heidi Terpoorten

TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 Petra Canan, Heidi Terpoorten

Downloaden und kostenlos lesen TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 Petra Canan, Heidi Terpoorten

140 Seiten

Kurzbeschreibung

Inzwischen wird die vegane Lebensweise landauf und landab, sowohl in Deutschland, als auch in der Türkei und anderswo diskutiert. Filme und Zeitungsberichte über veganes Leben zeigen, wie lecker und gesund die Pflanzenküche ist.

Mit Band II und unseren neuen Lieblingsrezepten aus der Pflanzenküche wollen wir einen weiteren Beitrag zu Genuss, Gesundheit, Klimaschutz und zu mehr Nachhaltigkeit für Mensch und Tier leisten.

Mein Mann und ich haben im Juli 2012 unser veganes Leben begonnen und inzwischen ist auch in unserem direkten Umfeld die Akzeptanz immer größer geworden.

Neben interessierten Fragen und gern angenommenen Essenseinladungen bei uns daheim, ist auch in unserem schwäbischen Landkreis Dillingen veganes Leben immer mehr ein Begriff.

Ich selber bin gesünder, hab viel mehr Energie und mein Rheuma beschäftigt mich kaum noch. Meine Hausärztin bestätigt mir absolut gute Blutwerte im Vergleich der letzten 15 Jahre.

Heidi Terpoorten

Am tollsten find ich, dass unser Buch nicht nur von Menschen gekauft wird, die sich vegan/vegetarisch ernähren. Es ist schön, dass sich immer mehr mit diesem Thema beschäftigen und tierische Produkte von ihrem täglichen Speiseplan streichen - sei es aus gesundheitlichen Gründen, oder sei es wegen der Massentierhaltung. Medien decken immer mehr auf, was sich in der Massentierhaltung wirklich abspielt und dass z. B. Milch gar nicht so gesund ist, wie wir immer dachten.

Deshalb: Jede tierfreie Mahlzeit ist ein Gewinn für Mensch und Tier...

Petra Canan

TierfreiSchnauze II vereint schwäbische, türkische und weitere internationale vegane Rezepte für den TM31 und TM5. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Petra Canan:

Petra Canan, geborene Fritsche wurde am 28. Februar 1973 in Gundelfingen/Do. geboren. Aufgewachsen und zur Schule gegangen im Landkreis Dillingen/Do. Im März 2006 zog sie zusammen mit ihrer Familie nach Antalya/Türkei. Ein Jahr später verfiel die Hobbyköchin der Küchenmaschine TM 31. Mit ihrem TM arbeitete Petra Canan 3 Jahre in einem türkischen Restaurant und schrieb daraufhin im Jahr 2011 ihr erstes Kochbuch "Frei Schnauze - hosgeldin Türkiye" mit Rezepten der türkischen Küche. Anfang 2013 erschien Band 2 "Frei Schnauze - seni seviyorum Türkiye". Aus gesundheitlichen Gründen musste sie dann ihre Ernährung umstellen und so kam es, dass sie zusammen mit ihrer vegan lebenden Freundin Heidi Terpoorten die Bücher "TierSchnauze" und ins Leben rief. Zusammen machen sie sich auch mit ihrem Blog www.tierfreischnauze.de als Food-Bloggerinnen einen Namen. Internationale, vegane Rezepte für den TM31 und TM5.

Heidi Terpoorten:

Heidi Terpoorten, geb. Hoser wurde am 6. Februar 1966 in Oettingen im Landkreis Donau Ries in Bayern geboren.

Aufgewachsen und zur Schule gegangen in Kaufbeuren im Allgäu mit großer Nähe zur Natur und Tieren. Jetzt lebt sie gemeinsam mit ihrem Mann und 5 Katzen in Binswangen in Nordschwaben.

Schon sehr früh interessiert am Kochen, insbesondere der alten Rezepte mütterlicher- und väterlicherseits sowie später dann die Genussküche aus dem Mittelmeerraum.

Seit 2008 Besitzerin eines Thermomixes und aufgrund des aktiven Einsatzes im Tierschutz und in der Tierrechtsbewegung seit 2012 Veganerin. Die Bücher "TierfreiSchnauze" und der Blog

www.tierfreischnauze.de sind daher das logische Resultat veganer Kochbegeisterung mit dem TM.

Download and Read Online TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 Petra Canan, Heidi Terpoorten #PIDLSY6Q7ZJ

Lesen Sie TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten für online ebookTierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten Bücher online zu lesen. Online TierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten ebook PDF herunterladenTierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten DocTierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten MobipocketTierfreiSchnauze Band 2: Befriedigt die Gier - auch ohne Tier, Rezepte für den TM31 und TM5 von Petra Canan, Heidi Terpoorten EPub