



Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken

Kam Chuen Lam

 **Download**

 **Online Lesen**

Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken Kam Chuen Lam

 [Download Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und ...pdf](#)

 [Read Online Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit un ...pdf](#)

Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken

Kam Chuen Lam

Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken Kam Chuen Lam

Downloaden und kostenlos lesen Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken Kam Chuen Lam

160 Seiten

Pressestimmen

"Wie Tai Chi beruht auch Chi Kung auf dem Taoismus. Ruhe und sanftes Schwingen zielen darauf ab, die Wahrnehmung auf das Körperinnere zu konzentrieren und die Selbstheilkräfte zu aktivieren. Präventiv kann Chi Kung auch zur Stressbewältigung eingesetzt werden. Master Lam Kam Chuen., die international anerkannte Autorität auf dem Gebiet der chinesischen Heilkünste, zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensenergie mit "Chi Kung - Weg der Heilung" verbessern können." (GESUND LEBEN)

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Master Lam Kam Chuen wurde nach dem zweiten Weltkrieg in Honkong geboren. Er studierte sehr früh bei buddhistischen und taoistischen Meisten die Kunst des Feng Shui sowie Traditionelle Chinesische Medizin, Tai Chi und Chi Gong. Heute lebt er in London und lehrt seit mehr als 20 Jahren Chi Kung, Feng Shui und Traditionelle Chinesische Medizin. Er ist Autor zahlreicher Bücher, u.a. des Bestsellers 'Das Feng Shui Handbuch' und 'Das persönliche Feng Shui'. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

"Energie ist das Fundament des Lebens. Ohne Energie sterben wir. Alle Zellen des Körpers sind auf Energie angewiesen. Energie sorgt dafür, dass sie ständig arbeiten, sich teilen und sich erneuern. Wer gelernt hat, seine Energie zu vergrößern, kann sich selbst helfen, wenn er verletzt ist oder sich nicht wohl fühlt, und er kann anderen beistehen. Darum geht es in diesem Buch. Regelmäßiges Üben sorgt dafür, dass Ihre Energie von einem Geist gesteuert wird, der ständig wacher und aufmerksamer wird. Allmählich stellt sich ein starkes Gefühl innerer Stabilität und Stille ein, während Sie sich ruhig und mühelos wie ein großer Fluß bewegen."

Download and Read Online Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken Kam Chuen Lam #OKFXBECDVIR

Lesen Sie Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam für online ebookChi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam Bücher online zu lesen.Online Chi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam ebook PDF herunterladenChi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam DocChi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam MobipocketChi Kung. Weg der Heilung. Wie Sie Ihre Gesundheit und Heilkräfte stärken von Kam Chuen Lam EPub