



## Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition)

*Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca*

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

**Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition)** Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca

«Todo lo que uno desea saber sobre esta enfermedad moderna tan tormentosa está en las páginas de este relato minucioso donde se exploran los vericuetos del cerebro y de la voluntad, el estado de ánimo que va desde la euforia de vivir hasta la línea roja del suicidio, el tedio de la vida ordinaria y la atracción del abismo. No es un título más entre otros treinta estudios e investigaciones sobre la depresión escritos por el Dr. Francisco Alonso-Fernández, sin duda una primera e indiscutible autoridad en la materia. Este es un libro escrito a medias entre el prestigioso talento de un psiquiatra y la curiosidad de una entrevistadora que cede para el lector su turno en el diván». «En el entorno de esta dolencia están la desesperanza y el abatimiento, los efectos que conllevan los familiares del enfermo, los impulsos y sus fantasmas, el análisis del humor depresivo, los resquicios que pueden abrirse hacia el placer y la alegría, la fatiga que se deriva de la soledad y de la incomunicación, los cambios de ritmo vital del depresivo según las horas del día. Nada escapa a la experiencia de tantos años de estar al cuidado de una galería de enfermos con todas sus variantes emocionales». «El doctor Francisco Alonso-Fernández se sabe de memoria el baile de las hormonas y las malas jugadas que nos pueden gastar y, más allá de la teoría y del análisis de alta gama, el maestro baja a los casos particulares de depresivos famosos como ejemplos prácticos. Miguel Ángel, Wateau, Géricault o Francisco de Goya le sirve a este psiquiatra para expresar la creatividad que puede deducirse de los colores negros furiosos, de las obsesiones de sus pinturas ». «Este es un libro curativo, una sesión de diván, una lección que el lector absorbe como un extraño licor que puede ayudarle a volver a la energía vital, a la alimentación y al sueño, el saludable equilibrio que impulsa a levantarse cada día con la agradable sorpresa de seguir vivo con todo el futuro por delante». (Extractos del prólogo de Manuel Vicent)

 [Download Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y sup ...pdf](#)

 [Read Online Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y s ...pdf](#)

# Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition)

*Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca*

**Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition)** Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca

«Todo lo que uno desea saber sobre esta enfermedad moderna tan tormentosa está en las páginas de este relato minucioso donde se exploran los vericuetos del cerebro y de la voluntad, el estado de ánimo que va desde la euforia de vivir hasta la línea roja del suicidio, el tedio de la vida ordinaria y la atracción del abismo. No es un título más entre otros treinta estudios e investigaciones sobre la depresión escritos por el Dr. Francisco Alonso-Fernández, sin duda una primera e indiscutible autoridad en la materia. Este es un libro escrito a medias entre el prestigioso talento de un psiquiatra y la curiosidad de una entrevistadora que cede para el lector su turno en el diván». «En el entorno de esta dolencia están la desesperanza y el abatimiento, los efectos que conllevan los familiares del enfermo, los impulsos y sus fantasmas, el análisis del humor depresivo, los resquicios que pueden abrirse hacia el placer y la alegría, la fatiga que se deriva de la soledad y de la incomunicación, los cambios de ritmo vital del depresivo según las horas del día. Nada escapa a la experiencia de tantos años de estar al cuidado de una galería de enfermos con todas sus variantes emocionales». «El doctor Francisco Alonso-Fernández se sabe de memoria el baile de las hormonas y las malas jugadas que nos pueden gastar y, más allá de la teoría y del análisis de alta gama, el maestro baja a los casos particulares de depresivos famosos como ejemplos prácticos. Miguel Ángel, Wateau, Géricault o Francisco de Goya le sirve a este psiquiatra para expresar la creatividad que puede deducirse de los colores negros furiosos, de las obsesiones de sus pinturas ». «Este es un libro curativo, una sesión de diván, una lección que el lector absorbe como un extraño licor que puede ayudarle a volver a la energía vital, a la alimentación y al sueño, el saludable equilibrio que impulsa a levantarse cada día con la agradable sorpresa de seguir vivo con todo el futuro por delante». (Extractos del prólogo de Manuel Vicent)

**Descargar y leer en línea Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca #2AXTK40LJ9R

Leer Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca para ebook en líneaDepresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca para leer en línea.Online Depresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca ebook PDF descargarDepresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca DocDepresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca MobipocketDepresión.: Todas las respuestas para entenderla y superarla. (Spanish Edition) by Francisco Alonso-Fernández, Rosi Rodríguez Loranca EPub  
**2AXTK40LJ9R2AXTK40LJ9R2AXTK40LJ9R**