



Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie

Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott

 **Download**

 **Online Lesen**

**Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und
erlebensorientierten Therapie** Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert
Elliott

 **Download** [Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer proz
...pdf](#)

 **Read Online** [Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer pr
...pdf](#)

Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie

Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott

Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott

Downloaden und kostenlos lesen Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott

432 Seiten

Kurzbeschreibung

Emotionen werden häufig negativ beurteilt. So heißt es z.B., jemand reagiere zu emotional oder müsse lernen, seine Emotionen besser zu kontrollieren. Im Gegensatz hierzu vertreten die Autoren die Auffassung, daß Emotionen ein wesentlicher Bestandteil des Prozesses sind, durch den Veränderungen und Problemlösungen herbei geführt werden können. Sie zeigen, wie durch die prozeß- und erlebensorientierte Therapie Bedeutungsveränderungen erzielt werden, wodurch zahlreiche psychische Probleme gelöst werden können. Am Beispiel von Behandlungstranskripten werden allgemeine theoretische Prinzipien erläutert und sechs Methoden der Intervention ausführlich beschrieben. "Unsere Auffassung von Emotionen ist wesentlich, um unseren Ansatz zu verstehen. Wir halten es für ein wichtiges Therapieziel, daß Menschen ihre Bedürfnisse und ihre Gefühle zu äußern lernen, weil sie hierdurch Zugang zu dem erlangen, was für sie emotional von Bedeutung ist. Für uns sind Emotionen keine Synonyme für starke Erregung oder eine stark erregte Ausdrucksweise. Wir sehen sie auch nicht als störende Kognition oder störendes Verhalten. Wir gehen vielmehr davon aus, daß Emotionen ein organisiertes, bedeutungsvolles und grundsätzliches anpassungsfähiges System von Handlungen darstellen." (Aus dem Vorwort) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Leslie S. Greenberg, Ph.D., ist Professor für Psychologie an der York University (Kanada). Er leitet dort das Psychotherapy Research Center. Laura N. Rice, Ph.D., ist emeritierte Professorin der York University (Kanada). Robert Elliott, Ph.D., ist Professor für Psychologie an der University of Toledo (Ohio). Er ist Herausgeber des Journal of Psychotherapy Research.

Download and Read Online Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott #M6BCGS917H2

Lesen Sie Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott für online ebook Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott Bücher online zu lesen. Online Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott ebook PDF herunterladen Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott Doc Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott Mobipocket Emotionale Veränderung fördern: Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie von Leslie S. Greenberg, Laura N. Rice, Robert Elliott EPub