



# **Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben**

*Clinton Callahan*

## **Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben**

Clinton Callahan

Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben

Broschiertes Buch

Die Vorstellungen, die uns die moderne Kultur über Gefühle gibt, sind so verzerrt, dass wir sich gut fühlen gleichsetzen mit nichts fühlen. Wir wollen uns eigentlich gar nicht glücklich fühlen. Wir wollen uns taub fühlen. Die derzeitigen globalen Krisen und das allgemeine Versagen des scheinbar intelligenten Menschen, eine tragfähige Zukunft für sich zu schaffen, spiegeln ein tiefes Abgetrenntsein von unseren eigenen Gefühlen wider. Die Idealisierung des starken, gefühllosen Helden könnte die menschliche Rasse auslöschen. Das Buch nimmt den Leser an die Hand und sagt: Die persönliche Wahl, gefühllos zu sein, könnte unbewusst getroffen worden sein. Doch in diesem Moment können Sie Ihre Meinung ändern und lernen, bewusst zu fühlen. Und dann zeigt es Schritt für Schritt wie.

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben Clinton Callahan**

---

319 Seiten

### Kurzbeschreibung

Die Vorstellungen, die uns die moderne Kultur über Gefühle gibt, sind so verzerrt, dass wir sich gut fühlen gleichsetzen mit nichts fühlen. Wir wollen uns eigentlich gar nicht glücklich fühlen. Wir wollen uns taub fühlen. Die derzeitigen globalen Krisen und das allgemeine Versagen des scheinbar intelligenten Menschen, eine tragfähige Zukunft für sich zu schaffen, spiegeln ein tiefes Abgetrenntsein von unseren eigenen Gefühlen wider. Die Idealisierung des starken, gefühllosen Helden könnte die menschliche Rasse auslöschen. Das Buch nimmt den Leser an die Hand und sagt: Die persönliche Wahl, gefühllos zu sein, könnte unbewusst getroffen worden sein. Doch in diesem Moment können Sie Ihre Meinung ändern und lernen, bewusst zu fühlen. Und dann zeigt es Schritt für Schritt wie. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Seit 1975 arbeitet Clinton Callahan zusammen mit kleineren und größeren Teams an der Erforschung und Dokumentation der Arten und Weisen, wie die Realität alltäglich erfunden und aufrechterhalten wird. Realitätserzeugende Vorgehensweisen wurden extrahiert, vereinfacht, benannt, zu Werkzeugen, Prozessen und nichtlinearen Meeting Technologien formuliert und wiederholt getestet. Seit 1998 trainiert Clinton Einzelpersonen und Organisationen, wie Possibility Management absichtlich zur Neuerfindung der Realität genutzt werden kann, um ungesehene Ressourcen anzuzapfen und wirksamere Ergebnisse zu erzielen. Clinton lebt und arbeitet bisher in den USA, Australien, Japan und Europa.

Durch transformatorische Trainingsräume wie Expand The Box, SecretGiant, Possibility Labs, Trainer Labs und der Durchführung maßgeschneiderter Prozesse zur Klarstellung des Kontextes für Ökodörfer der nächsten Kultur und Nano-Nationen (wie Zegg, Tamera, Siebenlinden, Niederkaufungen, Tempelhof, Schloss Glarisegg, das Global Ecovillage Network – GEN und NextGEN) baut Clinton gemeinsam mit weiteren Possibility Trainern Brücken zu Kulturen, die auf Initiationsarbeit ins Erwachsensein ausgerichtet sind und naturgemäß aus dem Kontext radikaler Verantwortung hervorgehen.

[www.ncrtc.eu](http://www.ncrtc.eu) Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

### Vorwort

Während ich Die Kraft des bewussten Fühlens lese, schießt mir immer wieder dieser Gedanke durch den Kopf: Irgendetwas hat Clinton Callahan am Kragen gepackt, hingesetzt und ihn benutzt, um dieses Buch zu schreiben. Und dieses Etwas – diese Muse, diese Kraft, dieser Helfer, dieser Geist, dieses Bewusstsein – lag absolut richtig damit. Denn um die Aufgabe zu bewältigen, den Weg aus unserem kollektiven Wahnsinn aufzuzeigen, und zwar durch unsere echten und authentischen Gefühle, zurück zu unserem Geburtsrecht der geistigen Gesundheit und Verbundenheit, werden Sie wenige Stimmen finden, die so klar und bewusst sind wie die von Clinton Callahan. Gute Wahl, Kosmos. Danke!

Es ist alles vorhanden: Klartext und eine mutige Bereitschaft, einen unerschrockenen Blick auf unsere individuellen und kollektiven Situationen zu werfen; sanftmütige Akzeptanz und Ermutigung; klare Worte und praktische Einsichten; persönliche Enthüllungen und kulturelle Analyse. Der Ton ist nüchtern und offen und freundlich und echt. Die Landkarten führen Sie genau dahin, wohin Sie wollen. Wie George Gershwin schrieb und Gene Kelly sang, 'who could ask for anything more?'

Die Kraft des bewussten Fühlens organisiert und erhellt meine eigene chaotische Reise durch das Fühlen, von Taubheit und Ablenkung zu bewusstem Fühlen und zu etwas, das sich ganz

süßer Gesundheit nähert. Und es gibt mir eine nützliche Ausdrucksweise und Bilder und Metaphern, die ich dann, wenn ich das Buch weitergebe, mit anderen teilen kann. Ich kann die Gespräche erweitern und die Heilung verbreiten, die all denjenigen zur Verfügung steht, die diesen Weg einschlagen. In meinem Kopf habe ich bereits eine Liste von Menschen angelegt, mit denen ich mich über dieses Buch austauschen möchte. Und der Austausch über dieses Buch ist unerlässlich. Wir können diese Arbeit nicht alleine tun.

Ich glaube, ich versuche einfach nur, Ihnen klarzumachen, was sie da gerade in der Hand halten. Dieses Buch ist nicht nur 'ein Lesevergnügen'. Es steckt voller Übungen. Es ist ein Training. Eine Bewegung. Die Landkarten bringen Sie an neue Orte. Sie müssen sich zu neuen Orten begeben. Eine ganze Art von Lebewesen könnte in der gleichen Zeit ausgestorben sein, in der Sie diese fünf Abschnitte oder vielleicht zwei lesen. Das Klima gerät aus dem Gleichgewicht. Die Ölförderung verlangsamt sich. Die Meere sterben ab. Die Wälder fallen. Sie wissen, was abgeht. Dieses Buch ist ein Weg, sich Ihren Weg durch dieses Chaos zu bahnen, und zwar auf eine Art und Weise, die der Situation tatsächlich helfen könnte. Clinton Callahan sagt, und dem stimme ich zu und offenbar ebenso die Kräfte, die durch ihn sprachen, dass das Lernen, bewusst zu fühlen, ein fundamentaler und notwendiger Schritt ist, wenn wir auf unser derzeitiges Dilemma vernünftig reagieren wollen.

Stellen Sie sich vor, was passieren könnte, wenn Wissenschaftler und Politiker und Industrielle und Volkswirte und Sie und ich und der Mann auf der Straße und die Frau nebenan in der Lage wären, mit unseren Gefühlen der Wut und der Traurigkeit und der Angst und der Freude zu sein und diese vollkommen fühlen könnten. Stellen Sie sich vor, wir könnten die direkte Erfahrung unserer Hilflosigkeit machen. Stellen Sie sich vor, wir würden die Auswirkungen unserer bisherigen Handlungen auf der Welt vollkommen spüren. Vielleicht würden wir dann aufhören, Pläne zu ersinnen, alte, gebrauchte AbbA-CDs in die obere Stratosphäre zu schießen, um diese nervtötenden Sonnenstrahlen davon abzuhalten, den Planeten zu erreichen.

Vielleicht würden wir uns für einen Moment hinsetzen, unsere Köpfe neigen, zugeben, dass wir in Sachen 'Welt kontrollieren' machtlos sind und unsere Kultur nicht mehr zu beherrschen ist, und den Prozess der Ausnüchterung beginnen.

Vielleicht – nur vielleicht – würden wir dann beginnen, uns einer größeren Stärke zu öffnen als unserem kollektiven Ego. Vielleicht würden wir beginnen, tatsächlich unserem Planeten zu Diensten zu sein.

Es gibt einen alten Spruch, den ich oft erzählt und von anderen oft gehört habe. Beim Anblick meiner 'Fehlritte', 'falschen Wendungen' und 'verlorenen Jahre' meines Lebens habe ich Folgendes gesagt: 'Naja, wir kommen schließlich nicht mit einer Betriebsanleitung zur Welt.' Als wollte ich damit sagen: 'Hey, ich gebe mein Bestes!' Als wollte ich sagen: 'Es ist nicht meine Schuld!' Als wollte ich sagen: 'wenn doch nur ... wenn nur ... wenn nur ...'

Nun stellt euch vor Leute – ob vorher wahr oder nicht –, jetzt ist es nicht mehr wahr.

Wir haben eine Betriebsanleitung. Sie haben sie in Ihren Händen. Sie lesen sie gerade. Es ist eine Betriebsanleitung für den 'geistig gesunden Menschen'. Folgen Sie den Diagrammen. Konfigurieren Sie die Software neu. Stellen Sie die Regler neu ein. Schon bald werden Sie denjenigen zurückgewinnen, der Sie immer waren, der zu sein Sie hierher gekommen sind. Tief und authentisch fühlen. Ein bewusstes Leben. Und – eine Chance, eine Rolle bei der Heilung unseres kollektiven Alptraums und der Schöpfung dessen, was als nächstes kommt, zu spielen. Nicht gerade übel, oder? Ein menschliches Leben, welches in Übereinstimmung mit dem Kosmos gelebt wird. Es gehört Ihnen, wenn Sie es wirklich wollen. Dieses Buch kann Ihnen dabei helfen.

Möge Ihr Exemplar bald mit Gebrauchsspuren, Eselsohren und abgegriffenen Blättern übersät sein.

Mit beiden beinen auf dem Boden,

Tim Bennett

Filmmacher

August 2009

[www.whatawaytogomovie.com](http://www.whatawaytogomovie.com)

Download and Read Online Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben Clinton Callahan #5DYUOGKHWPZ

Lesen Sie Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan für online ebook Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan Bücher online zu lesen. Online Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan ebook PDF herunterladen Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan Doc Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan Mobipocket Die Kraft des bewussten Fühlens: Ein Handbuch, um näher an Ihrer eigenen Wahrheit zu leben von Clinton Callahan EPub