



Boulettes et keftas

Emmanuel Renault

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Boulettes et keftas Emmanuel Renault

 [Download Boulettes et keftas ...pdf](#)

 [Read Online Boulettes et keftas ...pdf](#)

Boulettes et keftas

Emmanuel Renault

Boulettes et keftas Emmanuel Renault

Téléchargez et lisez en ligne Boulettes et keftas Emmanuel Renault

64 pages

Extrait

Délices de la marna

PRÉPARATION : 15 MIN

CUISSON : 3 MIN

POUR 4 PERSONNES

> 4 ou 5 petits pains grillés complets

> 10 cl de lait

> 50 g de pignons de pin

> 50 g de pistaches non salées

> 120 g de tomates confites à l'huile

> 200 g de roquette

> 50 g de pancetta

> 40 g de parmesan râpé

> poivre du moulin

Déposez les petits pains dans un saladier, versez le lait dessus et laissez imbiber.

Dorez les pignons de pin et les pistaches dans une poêle à sec, puis mixez-les à l'aide d'un robot en ne donnant que quelques impulsions pour les hacher grossièrement. Réservez dans une assiette.

Déposez les tomates égouttées, la roquette, la pancetta et le parmesan râpé dans le bol du mixeur, puis hachez finement.

Ajoutez cette farce au pain imbibé, écrasé à la fourchette si besoin, poivrez, malaxez de façon à rendre le tout homogène, puis formez les boulettes.

Panez les boulettes en les roulant dans les pignons de pin et les pistaches hachés.

Variante : Vous pouvez remplacer les pignons de pin et les pistaches par des amandes fumées. Présentation de l'éditeur

Roulez boulettes ! Ludiques, pratiques et rapides, préparez des boulettes pour toutes les occasions, avec des ingrédients simples et même des restes.- Pour un apéritif : acras, boulettes de chèvre au pavot, boulettes chorizo et tomates confites...- Boulettes de viande : boulettes d'agneau et épices, boulettes de bœuf et riz, boulettes de porc et pruneau, boulettes de canard et cacahuètes...- Boulettes de poissons : boulettes de saumon fumé et raifort, boulettes de thon et artichaut...- Boulettes de légumes : falafels, croquettes de pommes de terre, - Boulettes sucrées : boulettes chocolats et spéculoos, pop cakes...Biographie de l'auteur Un passionné qui a fait de la cuisine son plaisir n°1. Styliste culinaire professionnel, il crée des recettes pour un public d'amateurs et collabore à d'excellentes revues de cuisine.

Download and Read Online Boulettes et keftas Emmanuel Renault #YAE17CB6958

Lire Boulettes et keftas par Emmanuel Renault pour ebook en ligneBoulettes et keftas par Emmanuel Renault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Boulettes et keftas par Emmanuel Renault à lire en ligne.Online Boulettes et keftas par Emmanuel Renault ebook Téléchargement PDFBoulettes et keftas par Emmanuel Renault DocBoulettes et keftas par Emmanuel Renault MobipocketBoulettes et keftas par Emmanuel Renault EPub
YAE17CB6958YAE17CB6958YAE17CB6958