



Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition)

Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López



Descargar



Leer En Línea

Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López

Las grandes exigencias del deporte de élite, motivadas por el incansable espíritu de superación, han desembocado en la búsqueda de nuevas técnicas y métodos que eleven las marcas de los atletas a números inimaginables.

Uno de estos tan buscados métodos es la electroestimulación neuromuscular (EMS), consistente en la aplicación de una corriente eléctrica al músculo o al nervio periférico con el fin de lograr una contracción muscular involuntaria del músculo. Esta forma de rehabilitación o entrenamiento, ha sido aplicada por muchos autores desde su comienzo aunque, además de no haber gozado de una gran homogeneidad de los parámetros utilizados, sus fines tampoco han sido siempre los mismos. En cuanto a su uso como forma de entrenamiento, todos han coincidido en tratar de conseguir un aumento de la fuerza muscular.



[Download Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Progr...pdf](#)



[Read Online Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Progr...pdf](#)

Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition)

Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López

Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition)

Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López

Las grandes exigencias del deporte de élite, motivadas por el incansable espíritu de superación, han desembocado en la búsqueda de nuevas técnicas y métodos que eleven las marcas de los atletas a números inimaginables.

Uno de estos tan buscados métodos es la electroestimulación neuromuscular (EMS), consistente en la aplicación de una corriente eléctrica al músculo o al nervio periférico con el fin de lograr una contracción muscular involuntaria del músculo. Esta forma de rehabilitación o entrenamiento, ha sido aplicada por muchos autores desde su comienzo aunque, además de no haber gozado de una gran homogeneidad de los parámetros utilizados, sus fines tampoco han sido siempre los mismos. En cuanto a su uso como forma de entrenamiento, todos han coincidido en tratar de conseguir un aumento de la fuerza muscular.

Descargar y leer en línea Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López #IN1H4V6PX5O

Leer Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López para ebook en línea Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López para leer en línea. Online Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López ebook PDF descargar Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López Doc Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López Mobipocket Electroestimulación Neuromuscular en el deporte: Programación del entrenamiento (Spanish Edition) by Elisa María Benito Martínez, Emilio J. Martínez López EPub

IN1H4V6PX5OIN1H4V6PX5OIN1H4V6PX5O