



Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio)

Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs

 [Télécharger](#)

 [Lire En Ligne](#)

Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio)

Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs

Les microchakras permettent aux chakras d'intégrer l'information relative à nos pensées, notre ressenti et nos comportements. Quand l'énergie circulant à travers les chakras se trouve bloquée, notre bien-être global est compromis. A l'aide de pratiques spécifiques à l'InnerTuning - un système précis d'étude de soi, conjugué à une connaissance profonde de l'impact des sons et des mantras sur la psyché -, l'harmonisation des trois corps (physique, subtil et mental) peut être restaurée. Sri Shyamji Bhatnagar a développé l'ensemble des techniques InnerTuning à partir de ses découvertes antérieures sur le lien entre les fluctuations du souffle et les sons sacrés. Cela lui inspira une présentation novatrice, sous forme de concepts inédits, précis et intégrateurs, des 147 microchakras et de la psychologie des chakras. Cette présentation contemporaine d'une très ancienne sagesse explique comment fonctionnent nos trois corps interdépendants, quels comportements ouvrent ou bloquent le flux de l'énergie à travers les chakras, et leurs répercussions, positives ou négatives, sur la santé psychologique et le développement spirituel. Cet ouvrage propose en détails les indices d'ouverture et de blocages dans 98 microchakras et leurs incidences possibles : un vrai système de lecture avec toute sa grammaire, ainsi que différentes techniques pratiques de régénération permettant d'optimiser le flux énergétique à travers les microchakras. L'objectif étant d'améliorer le bien-être intérieur, préalable à toute évolution spirituelle.

 [Download Microchakras : Pour une évolution psychologique et spi...pdf](#)

 [Read Online Microchakras : Pour une évolution psychologique et s...pdf](#)

Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio)

Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs

Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs

Les microchakras permettent aux chakras d'intégrer l'information relative à nos pensées, notre ressenti et nos comportements. Quand l'énergie circulant à travers les chakras se trouve bloquée, notre bien-être global est compromis. A l'aide de pratiques spécifiques à l'InnerTuning - un système précis d'étude de soi, conjugué à une connaissance profonde de l'impact des sons et des mantras sur la psyché -, l'harmonisation des trois corps (physique, subtil et mental) peut être restaurée. Sri Shyamji Bhatnagar a développé l'ensemble des techniques InnerTuning à partir de ses découvertes antérieures sur le lien entre les fluctuations du souffle et les sons sacrés. Cela lui inspira une présentation novatrice, sous forme de concepts inédits, précis et intégrateurs, des 147 microchakras et de la psychologie des chakras. Cette présentation contemporaine d'une très ancienne sagesse explique comment fonctionnent nos trois corps interdépendants, quels comportements ouvrent ou bloquent le flux de l'énergie à travers les chakras, et leurs répercussions, positives ou négatives, sur la santé psychologique et le développement spirituel. Cet ouvrage propose en détails les indices d'ouverture et de blocages dans 98 microchakras et leurs incidences possibles : un vrai système de lecture avec toute sa grammaire, ainsi que différentes techniques pratiques de régénération permettant d'optimiser le flux énergétique à travers les microchakras. L'objectif étant d'améliorer le bien-être intérieur, préalable à toute évolution spirituelle.

Téléchargez et lisez en ligne Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs

424 pages

Download and Read Online Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs #XQHINVUC0Y5

Lire Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs pour ebook en ligne
Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs à lire en ligne.
Online Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs ebook Téléchargement PDF
Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs Doc
Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs Mobipocket
Microchakras : Pour une évolution psychologique et spirituelle (1CD audio) par Sri Shyamji Bhatnagar, David Isaacs EPub
XQHINVUC0Y5XQHINVUC0Y5XQHINVUC0Y5