

Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus

Isabelle Nazare-aga

Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus Isabelle Nazare-aga

Téléchargez et lisez en ligne Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus Isabelle Nazare-aga

286 pages

Présentation de l'éditeur

Sympathiques, séduisants, réservés ou carrément tyranniques, les manipulateurs utilisent diverses manœuvres pour parvenir à leurs fins. Agissant en douceur, ces "proches" – parents, conjoint, connaissances, collègues – parviennent à nous culpabiliser, à nous dévaloriser et à semer en nous le doute.

Qui sont ces manipulateurs ? Comment s'y prennent-ils pour nous tenir sous leur emprise ? Sont-ils conscients de leur comportement ? Leurs victimes portent-elles aussi une responsabilité ? Quels sont les moyens de nous protéger de ces terroristes du sentiment ?

LA spécialiste du sujet, Isabelle Nazare-Aga, fournit des réponses à toutes ces questions et, surtout, elle propose des moyens concrets pour se protéger ou se libérer de ces "terroristes" du sentiment.

Biographie de l'auteur

Isabelle Nazare-Aga est thérapeute cognitivo-comportementaliste, formatrice et conférencière. Elle exerce en cabinet et mène des stages d'affirmation et d'estime de soi, de recherche des valeurs personnelles, de communication et de gestion du stress. Elle donne aussi des séminaires sur l'art de faire face aux manipulateurs. C'est la spécialiste de la manipulation, régulièrement interrogée par les médias.

Download and Read Online Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus Isabelle Nazare-aga #06ZIWUTNMQ9

Lire Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga pour ebook en ligne
Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga à lire en ligne.
Online Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga ebook
Téléchargement PDF Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga Doc
Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga
Mobipocket Les manipulateurs sont parmi nous + CD d'une conférence inclus par Isabelle Nazare-aga EPub
06ZIWUTNMQ906ZIWUTNMQ906ZIWUTNMQ9