



Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités

Marie-Paule Dessaint

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités Marie-Paule Dessaint

 [Download](#) Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passe ...pdf

 [Read Online](#) Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour pas ...pdf

Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités

Marie-Paule Dessaint

Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités

Marie-Paule Dessaint

Téléchargez et lisez en ligne Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités Marie-Paule Dessaint

200 pages

Présentation de l'éditeur

Enfin la retraite ! Vive la liberté ! Pourtant, une fois l'euphorie des premiers temps passée, les loisirs et le farniente ne suffisent plus à la plupart des gens. Quoi faire alors ? Le bonheur est dans l'action ! Tel est le leitmotiv de Marie-Paule Dessaint, qui prépare les gens à la retraite depuis une vingtaine d'années. Ainsi, s'il est légitime de se reposer sur ses lauriers, les raisons de demeurer actif le sont davantage encore, comme vous le découvrirez dans ce nouveau livre. Pour déterminer les huit grands secteurs d'activités (Trouver le sens de sa vie. Créer. Apprendre. Vivre [santé]. Rire et s'amuser. Travailler. Aider et protéger. Sauver la planète.) qui forment le cœur de son ouvrage, Marie-Paule Dessaint s'est appuyée sur des bases théoriques solides, notamment sur le contexte (historique !) dans lequel les baby boomers entrent dans la retraite. Quinze grands questionnaires sont proposés pour aider les nouveaux retraités à découvrir le trésor (valeurs, désirs, forces) caché sous leur ancien statut de travailleur. L'auteure propose aussi une démarche, pas à pas, pour donner vie à deux projets parmi l'abondance répertoriée dans chaque secteur d'activités. Enfin, elle explique pourquoi tant de gens abandonnent encore et encore leurs plus grands rêves de retraite, même si cela les rend malheureux. En conclusion, tous les nouveaux retraités sont invités à rien de moins que de venir grossir les rangs des créatifs culturels, ces leaders du XXI^e siècle préoccupés autant de leur propre développement personnel et spirituel que du bien-être collectif, incluant celui... de la planète. Biographie de l'auteur

Docteure en sciences de l'éducation et formatrice agréée par la Commission des partenaires du marché du travail, Marie-Paule Dessaint est une spécialiste des transitions de vie, notamment celles du mitan de la vie (45 ans et plus), de la préparation à la retraite et de l'après-retraite. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages consacrés à la retraite, à la mémoire et au sommeil.

Download and Read Online Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités Marie-Paule Dessaint #R4THJ173QIZ

Lire Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint pour ebook en ligne
Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint à lire en ligne.
Online
Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint ebook
Téléchargement PDF
Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint Doc
Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint Mobipocket
Quoi faire à la retraite ? : Guide pratique pour passer à l'action, huit grands secteurs d'activités par Marie-Paule Dessaint EPub

R4THJ173QIZR4THJ173QIZR4THJ173QIZ