



L'art du bien-être dans le monde

Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'art du bien-être dans le monde Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

 [Download L'art du bien-être dans le monde ...pdf](#)

 [Read Online L'art du bien-être dans le monde ...pdf](#)

L'art du bien-être dans le monde

Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

L'art du bien-être dans le monde Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

Téléchargez et lisez en ligne L'art du bien-être dans le monde Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

221 pages

Présentation de l'éditeur

Le bien-être correspond aujourd'hui à une aspiration générale : la recherche d'un bonheur intérieur simple, fondé sur l'harmonie du corps et de l'esprit. Loin d'être une quête superficielle, c'est un véritable art de vivre qui prend sa source dans les traditions les plus anciennes du monde. L'Orient, l'Inde, le Siam, la Chine, le Japon ont ainsi développé des techniques de soins et des méthodes de ressourcement qui ont traversé les siècles et dont s'inspirent les spas contemporains.

Depuis les traditions du hammam moyen-oriental jusqu'aux pratiques spiritualisées du pays du Soleil levant, cet ouvrage invite à découvrir les rites de santé, de beauté et de bien-être de cinq grandes cultures du monde. Soins du corps, massages et gestuelles originales, préparations cosmétiques, rituels lointains ou plus contemporains se dévoilent au cours d'un fabuleux parcours des sens.

Download and Read Online L'art du bien-être dans le monde Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz #VFEPADTM9ZJ

Lire L'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz pour ebook en ligneL'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz à lire en ligne.Online L'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz ebook Téléchargement PDFL'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz DocL'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz MobipocketL'art du bien-être dans le monde par Galya Ortéga, Jean-Louis Poiroux, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz EPub

VFEPADTM9ZJVFEPADTM9ZJVFEPADTM9ZJ