



Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono

Alix Lefief-Delcourt

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono Alix Lefief-Delcourt

 [Download Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono ...pdf](#)

 [Read Online Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono ...pdf](#)

Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono

Alix Lefief-Delcourt

Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono Alix Lefief-Delcourt

Téléchargez et lisez en ligne Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono Alix Lefief-Delcourt

192 pages

Extrait

Introduction

Maman débordée, citadin stressé, travailleur overbooké... On a tous une bonne raison pour ne pas avoir le temps de cuisiner. Et pour se contenter de coquillettes au gruyère, de lasagnes toutes prêtes ou d'une pizza surgelée. Mais savez-vous que l'on peut aussi préparer des petits plats rapides et sains en moins de 10 minutes ? Tout est une question d'organisation et de bons choix.

Dans ce livre, on vous donne plein d'astuces pour gagner du temps en cuisine - et même avant de passer en cuisine - ainsi que la liste des ingrédients les plus rapides à préparer. Alors, prêt à relever le défi dès ce soir ?
Présentation de l'éditeur

On a tous une bonne raison pour ne pas cuisiner... et se contenter d'une pizza surgelée, ce qui n'est bon ni pour notre ligne ni pour notre portefeuille ! Mais savez-vous qu'en seulement 10 minutes vous pourriez tout aussi bien préparer des petits plats équilibrés ?

Au programme :

Les astuces pour cuisiner vite et bien ;

Les ingrédients express indispensables à avoir dans son placard, dans son congélateur, et les produits frais rapides à préparer ;

Et bien sûr, 100 recettes faciles et originales, prêtes en un tour de main : Soupe fraîche de concombre à la menthe, Sauté de dinde au paprika, Méli-mélo de coquillettes au thon, Curry de lentilles, Banane au lait de coco, Mousses au chocolat croustillantes...

Inclus : des idées de menus express avec entrée, plat, dessert (Italien, Minceur, Spécial enfants, Végétarien...).

SE FAIRE PLAISIR EN CUISINE SANS Y PASSER DES HEURES, C EST POSSIBLE ! Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt, rédactrice en chef de Aujourd'hui.com, adore mitonner de bons petits plats en un temps record. Elle est déjà l'auteur de nombreux livres dont La cuisine de l'étudiant malin ou encore Yaourts inratables.

Download and Read Online Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono Alix Lefief-Delcourt #7XU4HMTBO39

Lire Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt pour ebook en ligne Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt à lire en ligne. Online Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt ebook Téléchargement PDF Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt Doc Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt Mobipocket Mes petites recettes magiques en 10 minutes chrono par Alix Lefief-Delcourt EPub
7XU4HMTBO397XU4HMTBO397XU4HMTBO39